

UBND PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MN NGỌC HIỆP

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 09/2025
(Từ ngày 15/9/2025 đến ngày 20/9/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 15/9/2025	Thứ ba 16/9/2025	Thứ tư 17/9/2025	Thứ năm 18/9/2025	Thứ sáu 19/9/2025	Thứ bảy 20/9/2025
SÁNG		Bánh canh thịt heo, trứng cút Sữa Nutricare	Cháo cá lóc hạt kê, cà rốt Sữa Vina	Mì vàng thịt bò, hẹ lá Sữa Nutricare	Súp đậu xanh, thịt gà Sữa Vina	Phở nam thịt heo Sữa Nutricare	Bún cá diêu hồng Sữa Vina
TRƯA	CƠM	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Cá thu kho ngũ liệu	Sườn non sốt me	Trứng vịt chiên sốt cà chua	Mực xào mướp	Tôm, thịt heo sốt dứa	Thịt gà, sả rim mặn
	CANH	Cải bó xôi nấu thịt bò	Bí xanh nấu tôm	Canh chua cá chim	Súp lơ, cà rốt nấu thịt bò	Cải thảo nấu thịt gà	Tàn ô nấu tôm
	XÀO	Bí đỏ um	Cải ngọt xào	Bắp sú luộc	Rau muống xào bơ	Bầu xào đậu khuôn	Su su xào
TRÁN MIỆNG		Quýt đường	Nước cam	Chè đậu xanh	Kem plan	Sữa chua uống	Chuối Đà Lạt
XÉ		Bánh đa cua đồng	Bún riêu	Bánh mì cari gà	Miến vịt măng tây	Cháo lươn khoai sấp	Mì chữ thịt bò

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Hoàng Thị Cẩm Uyên

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Nương

